

Stytting vinnuvikunnar

Þing LÍV 16. október 2019

Magnús Már Guðmundsson framkvæmdastjóri BSRB



Tilraunaverkefni borgarinnar

Í gang

Verkefnið hefst. Tveir vinnustaðir tóku þátt frá upphafi.

2015

Bætt við

Fleiri vinnustöðum bætt við. Verkefnið nær til um 300 starfsmanna.

2016

2016

Rannsókn

Fyrstu niðurstöður jákvæðar. Betri líðan, aukin ánægja minni veikindi.

Útvíkkað

Borgarráð samþykkir að framlengja verkefnið með fleiri vinnustöðum.

2017

Fjölgun

Allir vinnustaðir geta sótt um að taka þátt. Nær til um 2.500 starfsmanna.

2018

2018

Niðurstöður

Áfram jákvæðar niðurstöður eftir þrjú ár. Jákvæðari niðurstöður en búist var við.

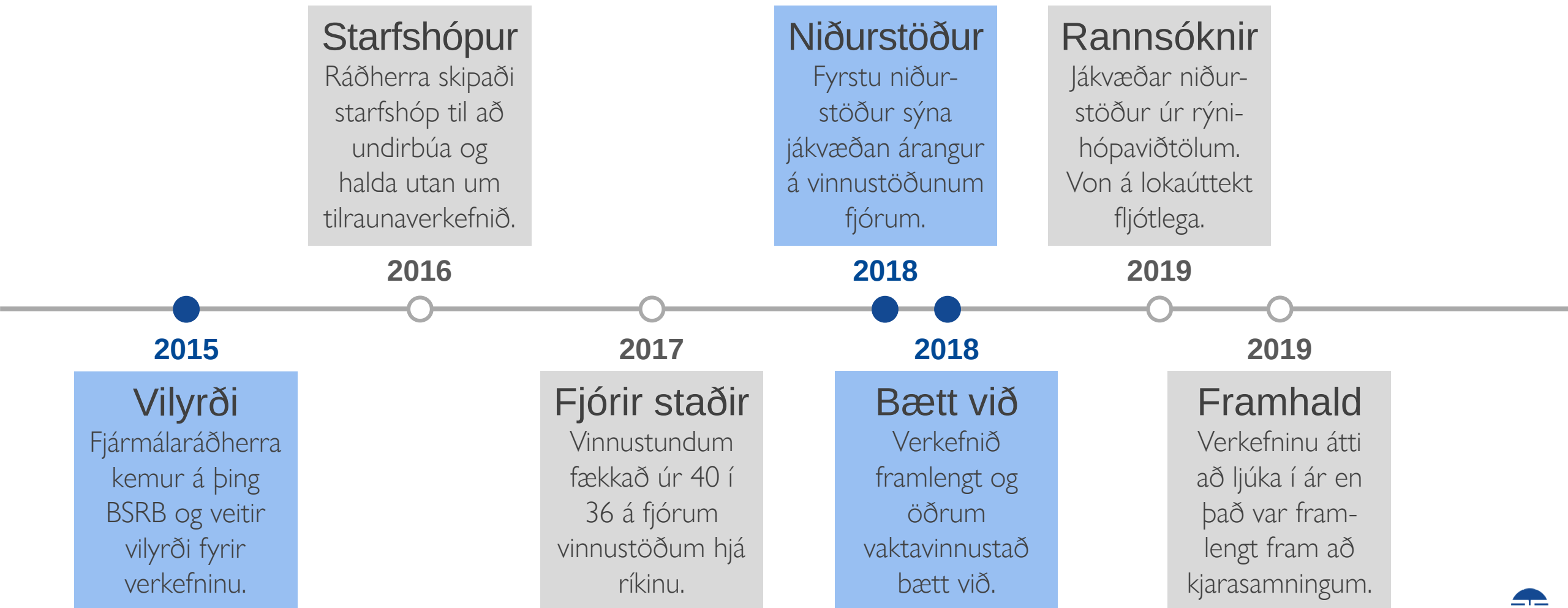
Verki lokið

Niðurstöður úr verkefninu áfram jákvæðar. Tilraunaverkefni lauk í lok ágúst.

2019



Tilraunaverkefni ríkisins



Álag og streita



Einkenni álags
minnka



Dregur úr kulnun



Betri líðan í
vinnu og heima



Álag

Apríl 2017

3,32

Samanburðarhópur

3,37

Október 2017

3,05

Samanburðarhópur

3,39

Júní 2018

2,82

Samanburðarhópur

3,47

Andleg streitueinkenni

Apríl 2017 2,04

Samanburðarhópur 2,02

Október 2017 1,71

Samanburðarhópur 2,12

Júní 2018 1,65

Samanburðarhópur 2,20

Líkamleg streitueinkenni

Apríl 2017 **2,04**

Samanburðarhópur 2,16

Október 2017 **1,76**

Samanburðarhópur 2,25

Júní 2018 **1,66**

Samanburðarhópur 2,35

Kulnun

Apríl 2017

2,04

Samanburðarhópur

2,17

Október 2017

1,74

Samanburðarhópur

2,32

Júní 2018

1,61

Samanburðarhópur

2,29

Reykjavíkurborg

Fyrir hverja klukkustund sem vinnuvika stýttist batnaði líðan, dró úr vinnutengdu álagi og álagseinkenni minnkuðu

Marktækur munur í sex atriðum af níu

- ◆ Upplifa pirring
- ◆ Vera niðurdregin án ástæðu
- ◆ Finna til kvíða
- ◆ Upplifa einbeitingarleysi
- ◆ Finna örari hjartslátt
- ◆ Eiga við svefnörðugleika

Ánægja og andi



Aukin starfsánægja



Betri starfsandi



Starfsánægja

Apríl 2017

3,99

Samanburðarhópur

3,76

Október 2017

4,12

Samanburðarhópur

3,66

Júní 2018

4,20

Samanburðarhópur

3,63

Starfsandi

Apríl 2017

4,15

Samanburðarhópur

3,92

Október 2017

4,25

Samanburðarhópur

3,86

Júní 2018

4,29

Samanburðarhópur

3,88

Vinnan og fjölskyldulífið

Árekstrar

Stytting vinnuvikunnar hjálpar til að láta púsluspilið ganga upp

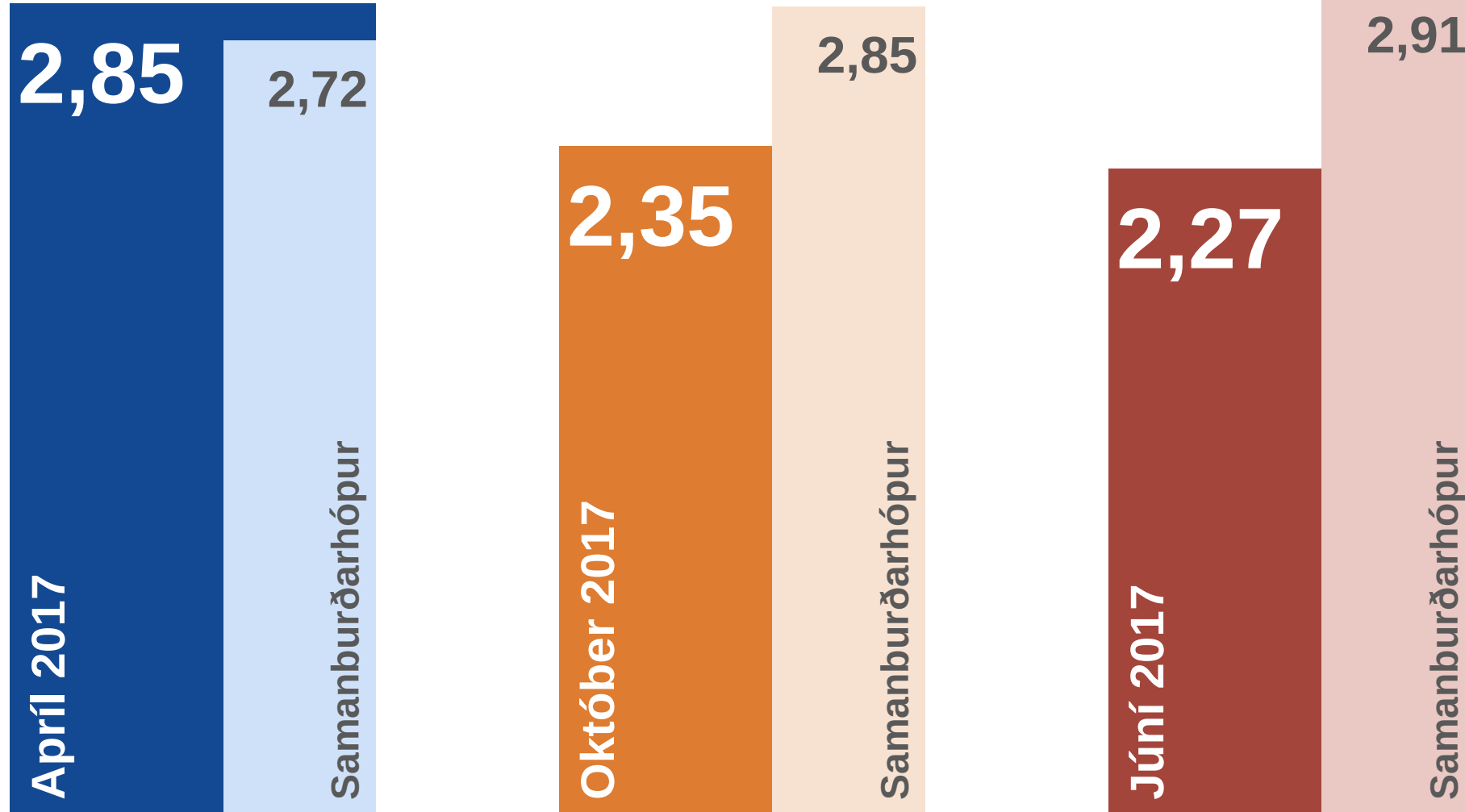
Jafnvægi

Betra jafnvægi milli vinnu og einkalífs dregur úr árekstrum

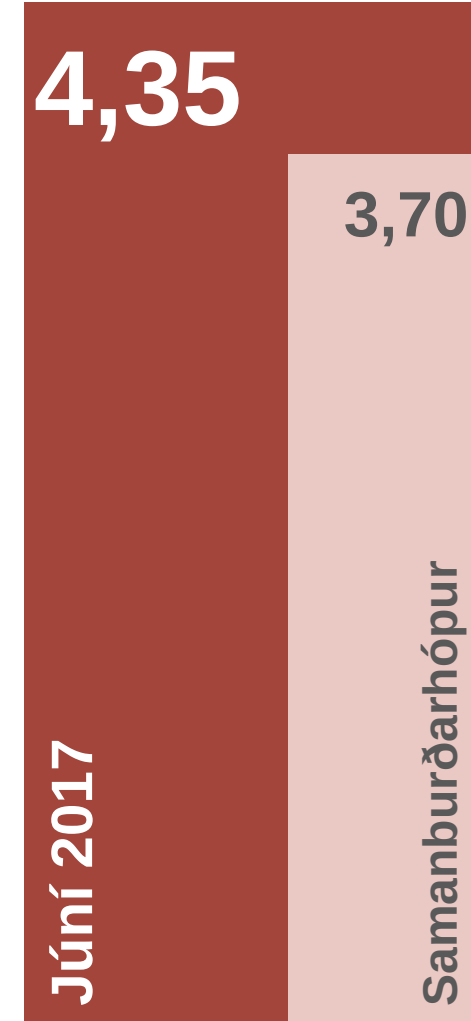
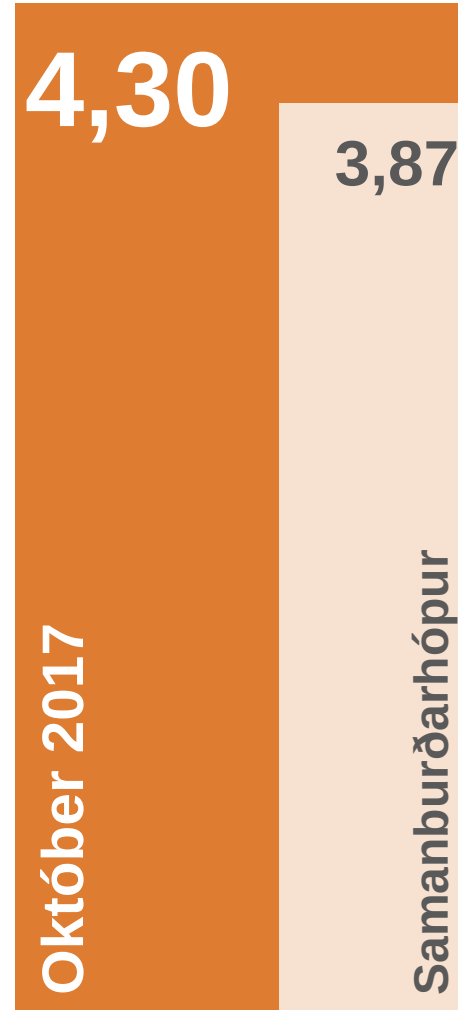
Gæðastundir

Samvera foreldra með börnum er besta forvörnin

Árekstrar vinnu og einkalífs



Jafnvægi vinnu og einkalífs



Orka og afköst

Afköst

Þrátt fyrir styttri viðveru
haldast afköstin óbreytt



Veikindi

Almennt minni fjarvera
starfsfólks vegna veikinda



Álag

Dregur úr álagi sem fylgir
starfinu



Orka

Starfsmenn hafa aukna orku í
leik og starfi



Aukavinna

Nýttu þátttakendur styttingu vinnuvikunnar til að auka vinnu eða bæta við vinnu á öðrum vinnustað?

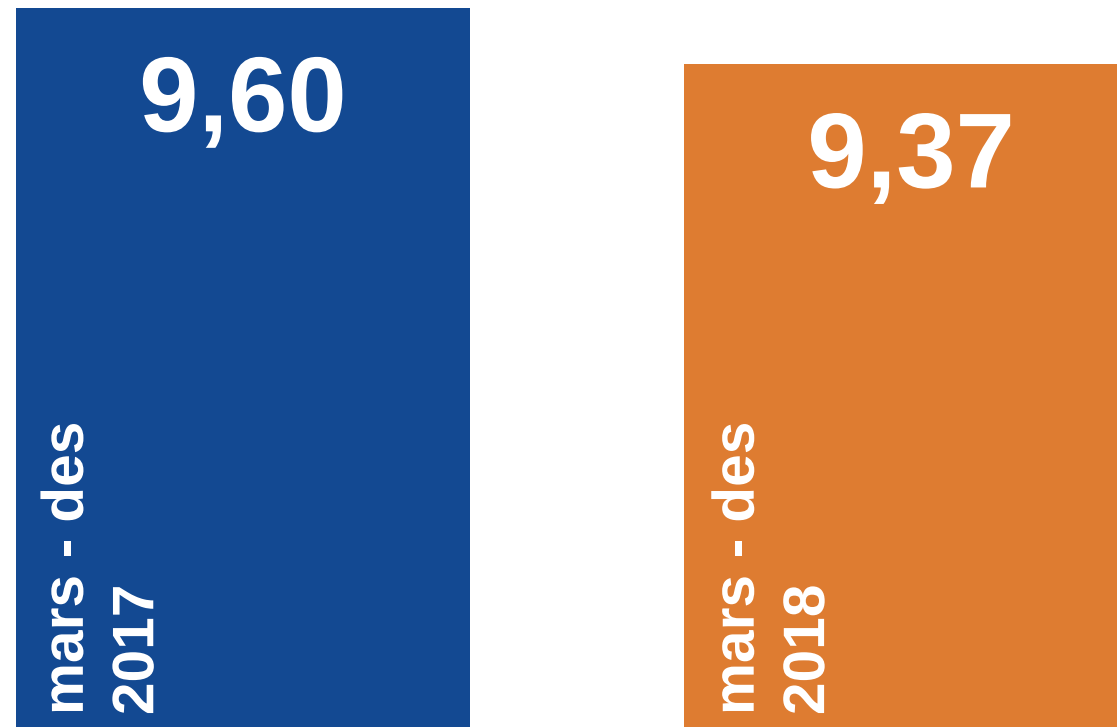
Byrjaði í
aukavinnu | 1%

Jók vinnu í
aðalstarfi | 1%

Bætti ekki
við vinnu | 98%

Yfirvinna hjá borginni

Unnin yfirvinna jókst ekki hjá pátttakendum í tilraunaverkefninu þrátt fyrir styttingu



Meðalfjöldi unninna yfirvinnutíma á hvert stöðugildi

Stuðlar að jafnrétti

”

Þetta eykur líkur á að konur geti unnið í staðinn fyrir að vera alltaf í einhverju bölvuðu basli að ná öllu saman. Þetta eykur jafnrétti kynjanna finnst mér og bara andlega heilsu, fjölskyldulíf og tengsl við börnin.

Stjórnendurnir

Aukin gleði

Starfsandinn betri

Hlaupið hraðar

Úthvílt starfsfólk

Afköst sömu eða meiri

Minna álag á starfsmenn

Minna álag á stjórnendur

Óbreytt þjónustustig

Upplifun stjórnenda

Styttingin almennt gengið vel

Verkefnin ekki hlaðist upp

Náðu sumir ekki að taka styttingu

Veikindadögum fækkað

Vinnumenningin breyst

”Fólk vil klára innan tímaramma og þarf samt að passa að tala saman. Fólk vill taka styttri pásur en í staðinn fyrir að sitja í hálf tíma þá siturðu í korter. Það er mikilvægt að fólk mingli en það bara má ekki taka eins langan tíma.

Staðan eftir 12 mánuði

- Upplifun flestra fór fram úr væntingum
- Algengt að þátttakendur hreyfðu sig meira
- Töldu að dregið hafi úr veikindum
- Nokkrir álitu styttingu ígildi launahækkunar
- Meiri samvinna og engar kvartanir
- Almennt talið að yfirvinna hafi ekki aukist



Upplifun einstæðra foreldra

Áttu auðveldara með að sinna skyldum sínum sem foreldrar og láta dagskipulagið ganga upp

Fengu aukinn tíma sem þau gátu nýtt til að sinna hverju barni betur en áður

Töldu almennt að það yrði flókið og neikvætt að hverfa frá styttri vinnutíma og að það myndi koma sér mjög illa fyrir þá

Upplifun maka



”

Styttir vinnutímans eru ákveðin fríðindi sem ekki birtast á launaseðlinum.

Engir gallar – létti álagi á fjölskyldulífið

Minni togstreita í sambandinu

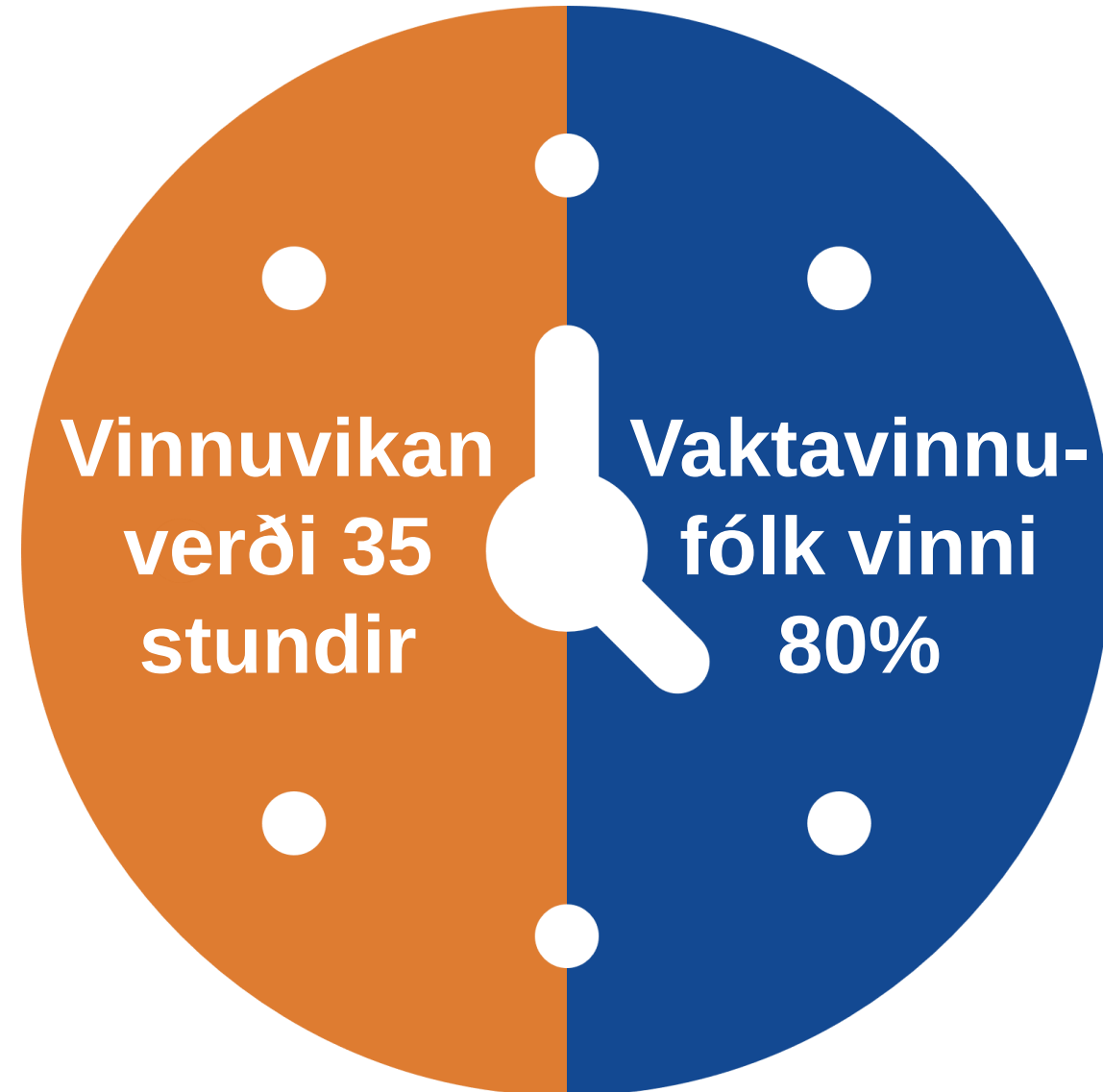
Eldri börn fundu jákvæða breytingu

Enginn fann fyrir auknu álagi á maka

Betri mórall á vinnustað skilaði sér heim

Myndi flækja lífið mikið að hætta styttingu

Kröfur BSRB



Takk fyrir

